Что такое грипп А (H1N1).

В Ростовской области в текущем эпидемическом сезоне отмечается постепенный еженедельный рост заболеваемости ОРВИ и гриппом в среднем на 30,3%. Превышение эпидемических порогов по совокупному населению и по возрастным группам отмечено не было.

По результатам вирусологического мониторинга с 40 недели из числа проведенных исследований в 9,7 % получены положительные результаты, из них преобладают респираторные вирусы не гриппозной этиологии (парагрипп, аденовирус и другие вирусы). За истекший период эпидемического сезона в области зарегистрировано 8 случаев гриппа, которые идентифицированы как:

- грипп А (H1 N1)/09 – 5 случаев (г. Ростов-на-Дону, г. Гуково, Мясниковский район), в т.ч. 1 случай с летальным исходом у ребенка 3 лет (г. Ростов-на-Дону);
- грипп А (H1 N1) – 2 случая (г. Ростов-на-Дону);
- грипп А (H3 N2) – 1 случай (г. Ростов-на-Дону).

Все случаи заболевания гриппом были зарегистрированы у не привитых лиц.

Что такое грипп А (H1N1)? – больше известный как «свиной грипп».
Он впервые обнаружен в США в апреле 2009года. Заболевание охватывает все континенты мира.

Способы передачи основным является воздушно-капельный путь при кашле или чихании.

Симптомы нового вируса гриппа А (H1N1) похожи на симптомы сезонного гриппа. Среди них высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, боли в мышцах и суставах, головная боль, озноб и повышенная утомляемость, слабость, кроме того, в результате вызываемого этим вирусом заболевания зафиксированы серьезные осложнения и даже смертельные случаи.

Для защиты своего организма используйте следующие меры:

- Прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Использованную салфетку выбрасывайте в мусор.
- Старайтесь избегать близкого контакта с заболевшими людьми и по мере возможности избегайте места с большим скоплением людей.
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
- Если вы заболели, оставайтесь дома в течение 7 дней и до исчезновения всех симптомов заболевания. Это необходимо для предотвращения заражения других людей и дальнейшего распространения вируса.
- Регулярно проветривать жилое помещение путем открывания окон и проводить влажную уборку.

Самолечение при гриппе недопустимо. При возникновении первых симптомов заболевания необходимо остаться дома и вызвать врача, который назначит соответствующее лечение.

Филиал ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» в г. Зернограде